

Su DINERO MENSUAL

Presentado por



Finanzas en familia: No tienes que hacerlo todo de una vez

Construir seguridad financiera mientras crias una familia puede parecer un acto constante de equilibrio. La clave no es hacerlo todo al mismo tiempo, sino saber qué es lo más importante en cada momento.

Entre la vivienda, el cuidado de los hijos, los alimentos, las deudas, las actividades familiares, los gastos inesperados y el ahorro para el futuro, las familias de hoy tienen más prioridades financieras que nunca. Y cuando el dinero no alcanza para cumplir todas las metas a la vez, es fácil sentir que no avanzas.

¿La buena noticia? El bienestar financiero no significa hacerlo todo a la perfección. Significa tomar decisiones intencionales sobre lo que es más importante para ti y tu familia en este momento.

Comienza por establecer tus prioridades financieras

Cuando el dinero está limitado, es fácil concentrarse en la factura o en la meta que parece más urgente. En lugar de eso, da un paso atrás y organiza tus prioridades.

Un buen punto de partida es:

1. Cubre tus necesidades básicas.

La vivienda, los servicios públicos, los alimentos, el transporte, los seguros y otras necesidades esenciales deben ser lo primero.

2. Crea un pequeño fondo para emergencias.

No tienes que ahorrar seis meses de gastos de la noche a la mañana. Comienza con una meta más pequeña—por ejemplo, \$500 o \$1,000—y aumenta tus ahorros poco a poco.

3. Protégente de las deudas costosas.

Si tienes deudas de tarjetas de crédito con intereses altos, hacer pagos adicionales puede ayudarte a reducirlas y, con el tiempo, liberar dinero para otras metas.

4. Ahorra para la jubilación.

Aunque la jubilación parezca estar muy lejos, contribuir de manera constante puede marcar una gran diferencia con el tiempo. Si tu empleador ofrece un plan de jubilación con aportaciones equivalentes, considera contribuir lo suficiente para aprovecharlo.

5. Trabaja hacia otras metas familiares.

Una vez que tengas una base financiera más sólida, puedes concentrarte más en metas como comprar una casa, ahorrar para la educación de tus hijos, viajar u otras prioridades.

No tienes que elegirlo todo

Uno de los mayores desafíos para las familias es sentir que tienen que ahorrar para la jubilación, la universidad, una casa, emergencias y vacaciones—todo a la vez.

No tienes que hacerlo. El bienestar financiero implica entender que algunas metas pueden esperar.

Por ejemplo, si estás tratando de pagar una deuda de tarjeta de crédito con intereses altos, puede tener sentido concentrar más dinero en esa deuda antes de aumentar significativamente tus ahorros para otra meta.

Y si estás creando un fondo de emergencia, no tienes que dejar de contribuir a tu jubilación. Puedes ajustar temporalmente la cantidad mientras trabajas para alcanzar tu meta a corto plazo.

Piensa en tus metas financieras como una lista de prioridades, no como una lista de cosas que debes completar todas a la vez.

Parejas: Tomen las Decisiones Financieras Juntos

El dinero puede convertirse en una fuente de estrés cuando las parejas tienen prioridades diferentes.

Una persona puede querer pagar las deudas lo más rápido posible, mientras que la otra quiere ahorrar para comprar una casa. Una puede ser más gastadora y la otra más ahorradora.

En lugar de preguntarse “¿Quién tiene la razón?”, pregúntense:

“¿Qué queremos lograr juntos?”

Intenta tener una conversación de 20 minutos sobre el dinero cada mes. Hablen sobre:

¿Qué facturas y gastos importantes tendremos este mes?

¿Qué cambió desde el mes pasado?

¿Estamos avanzando con nuestros ahorros?

¿Qué deuda debemos priorizar?

¿Cuál es una meta financiera que queremos alcanzar juntos?

No todas las conversaciones tienen que convertirse en una reunión formal sobre el presupuesto. El objetivo es simplemente asegurarse de que ambos trabajen con el mismo plan financiero.

No compares tu situación financiera con las redes sociales

Es fácil ver a alguien comprando una casa, viajando, estrenando un automóvil o compartiendo las actividades de sus hijos y preguntarse:

“¿Cómo pueden pagar todo eso?” No conoces toda la historia.

Las redes sociales muestran lo que las personas deciden compartir, no sus saldos de tarjetas de crédito, préstamos estudiantiles, pagos mensuales ni preocupaciones financieras.

El plan financiero de tu familia debe basarse en tus ingresos, tus prioridades y tus metas—no en lo que ves en las redes sociales.

Un Reto Financiero de 90 Días

En lugar de intentar transformar completamente tus finanzas, elige tres cosas que quieras lograr durante los próximos 90 días:

UNO: Crea o aumenta tu fondo de emergencia.

DOS: Realiza pagos adicionales a una deuda con intereses altos.

TRES: Automatiza un hábito financiero—como ahorrar o aumentar tus aportaciones a la jubilación.

Las pequeñas mejoras pueden acumularse. Y una vez que estos hábitos se conviertan en parte de tu rutina, puedes elegir tus próximas tres metas.

Recuerda: avanzar también es bienestar financiero

Criar una familia es costoso y habrá etapas en las que ahorrar será más fácil y otras en las que será más difícil.

Una reparación inesperada del automóvil, una factura médica, un cambio de empleo o un gasto de cuidado infantil puede cambiar tus planes. Eso no significa que hayas fracasado.

El bienestar financiero no consiste en tener una vida financiera perfecta. Consiste en tener un plan, tomar decisiones informadas y saber adaptarte cuando la vida cambia.