Su
DINERO
MENSUAL
Presentado por

KOFE®
Knowledge of Financial Education
Un producto de CONSOLIDATED CREDIT®
Cuando las deudas son el problema, nosotros somos la solución.



Agradecer y compartir: Cómo dar en las fiestas sin salirte del presupuesto

Noviembre es una época de gratitud. Entre las reuniones de Acción de Gracias, las colectas navideñas y las campañas de fin de año de las causas que nos importan, muchos sentimos un fuerte deseo de ayudar a otros. Ese impulso es una de las mejores partes de la temporada. Pero sin un plan, la generosidad puede convertirse poco a poco en gastos de más, y las cuentas que llegan en enero pueden quitarle la alegría a lo que dimos.

La buena noticia es que no necesitas un gran presupuesto para marcar la diferencia. Con un poco de planificación, puedes compartir tu gratitud de maneras significativas y mantener tus finanzas en orden.

Empieza con un presupuesto para dar

Antes de que comience el ajetreo de las fiestas, decide cuánto puedes dar cómodamente esta temporada. Incluye todo: donaciones a organizaciones benéficas, regalos para familiares y amigos, colectas en el trabajo o la escuela, y propinas para quienes te brindan servicios.

- Cubre primero lo esencial. Asegúrate de que el alquiler, los servicios, la comida y los pagos de deudas estén cubiertos antes de definir cuánto vas a dar.
- Elige un total y luego divídelo. Decide cuánto irá a donaciones, cuánto a regalos y cuánto guardarás para pedidos inesperados.
- Separa el dinero. Usar efectivo o una cuenta aparte te ayuda a ver cuándo llegaste a tu límite.

- Evita cargar los regalos a una tarjeta de crédito. Con tasas de interés promedio cercanas al 20%, un regalo de $200 puede costarte mucho más si se queda en tu saldo por meses.

Regala tu tiempo y tus talentos

Algunos de los regalos más valiosos no cuestan nada. Las organizaciones sin fines de lucro necesitan voluntarios tanto como donaciones, sobre todo durante las fiestas.

- Sirve comidas u organiza donaciones en un banco de alimentos o refugio local.
- Ayuda a un vecino recogiendo hojas, haciendo diligencias o llevándolo a una cita.
- Comparte una habilidad. Si eres bueno cocinando, dando clases, cosiendo o reparando cosas, ofrécelo a alguien que lo necesite.
- Involucra a tu familia. Ser voluntarios juntos les enseña a los niños que dar no se trata solo de dinero.

Sé creativo con los regalos

Un regalo pensado con cariño muchas veces significa más que uno costoso. Considera:

- Dulces hechos en casa, como galletas, pan o un plato familiar favorito.
- Una carta escrita a mano diciéndole a alguien lo que significa para ti.
- Un libro de recetas familiares o un álbum de fotos.
- "Vales" para cuidar niños, una cena casera o una noche de películas en casa.
- Un intercambio de regalos en lugar de comprarle a todos. Sortear nombres en la familia o entre amigos reduce tanto los gastos como el estrés.

Verifica antes de donar

Los estafadores saben que la gente es más generosa en esta época. Las organizaciones benéficas falsas suelen usar nombres parecidos a los de organizaciones reales, o historias emotivas diseñadas para que actúes rápido. Antes de donar:

- Investiga la organización. Sitios como Charity Navigator, CharityWatch y BBB Wise Giving Alliance califican a las organizaciones benéficas y muestran cómo usan las donaciones.
- Confirma su estatus de exención de impuestos con la herramienta Tax Exempt Organization Search del IRS en irs.gov.
- Desconfía de la presión. Una organización legítima aceptará con gusto tu donación mañana. Si alguien insiste en que dones "ahora mismo", es una señal de alerta.
- Nunca pagues con tarjetas de regalo, transferencias bancarias o criptomonedas. Las organizaciones legítimas aceptan cheques y tarjetas de crédito.
- Ve directamente a la fuente. Dona a través del sitio web oficial de la organización, no mediante enlaces en correos, mensajes de texto o publicaciones en redes sociales inesperados.
- Ten cuidado con las campañas de recaudación en línea. Dona solo a personas que conozcas o a campañas verificadas por una organización de confianza.
- Si crees que fuiste blanco de una estafa de caridad, repórtala a la Comisión Federal de Comercio (FTC) en ReportFraud.ftc.gov.

Haz que tus donaciones cuenten

Concentra tus donaciones. Apoyar a una o dos organizaciones de confianza suele tener más impacto que repartir cantidades pequeñas entre muchas.

- **Pregunta por donaciones equivalentes**. Algunos empleadores igualan las donaciones de sus empleados, duplicando tu impacto sin costo adicional.
- **Dona artículos que ya no uses.** Abrigos, cobijas, juguetes y artículos del hogar en buen estado son especialmente necesarios en los meses fríos.
- **Guarda tus recibos.** A partir del año fiscal 2026, las personas que toman la deducción estándar pueden deducir hasta $1,000 ($2,000 para parejas casadas que declaran en conjunto) en donaciones en efectivo a organizaciones benéficas calificadas. Lleva un registro de tus donaciones y

consulta con un profesional de impuestos para saber cómo se aplica a tu caso.

Planifica para el próximo año

Cuando termine la temporada, piensa en lo que funcionó. ¿Te mantuviste dentro de tu presupuesto? ¿Hubo causas que te hubiera gustado apoyar? Si quieres dar más el próximo año, empieza un pequeño "fondo para dar" en enero. Apartar solo entre $10 y $20 al mes significa que tendrás entre $120 y $240 listos cuando regresen las fiestas, sin estrés.

El valor de un regalo no se mide por su precio. Una comida compartida, una tarde de voluntariado o una donación bien investigada pueden significar tanto como un regalo costoso. Cuando das con intención, y dentro de tus posibilidades, compartes tu gratitud mientras mantienes fuerte tu futuro financiero.