

# Su DINERO MENSUAL

Presentado por \_\_\_\_\_



## Mes de Concientización sobre el Seguro por Incapacidad: ¿Tu ingreso está realmente protegido?

Mayo es el Mes de Concientización sobre el Seguro por Incapacidad. Es un buen momento para revisar tu cobertura, identificar vacíos y asegurarte de que una emergencia médica no se convierta también en una crisis financiera.

1 de cada 4 adultos en edad laboral sufrirá una incapacidad antes de jubilarse.

No es una opinión: es una estadística de la Administración del Seguro Social. Sin embargo, solo el 43% de los estadounidenses cuenta con un seguro por incapacidad.

La organización sin fines de lucro Life Happens ha dedicado mayo a crear conciencia sobre este tema durante casi dos décadas.

- “¿Qué pasaría si de repente, debido a una enfermedad o lesión, no pudieras trabajar?”
- “Tu capacidad de generar ingresos es, por mucho, el activo más importante que tienes.”

La buena noticia es que puedes tomar medidas desde ahora para protegerte.

### Entendiendo qué cobertura ya tienes en el trabajo

Antes de buscar opciones adicionales, revisa los beneficios que te ofrece tu empleo.

Muchas empresas incluyen seguros por incapacidad a corto o largo plazo, pero los detalles son clave:

- ¿Qué porcentaje de tu ingreso reemplaza? Generalmente entre 50% y 60% de tu salario
- ¿Cuánto tiempo duran los beneficios?
  - Corto plazo: 3 a 6 meses
  - Largo plazo: puede extenderse hasta la jubilación
- ¿Cuál es el período de espera? Normalmente entre 30 y 90 días

Ese tiempo sin ingresos puede ser un golpe fuerte. No asumas que estás cubierto sin revisar bien.

## Prepárate para los vacíos financieros

Incluso con seguro, muchas personas enfrentan un periodo sin ingresos.

Empieza por identificar tus gastos esenciales:

- Vivienda
- Servicios básicos
- Comida
- Seguro
- Transporte

Ahora pregúntate:

¿Cuánto tiempo podrían tus ahorros cubrir estos gastos?

Para muchos, la respuesta es semanas o pocos meses.

Un fondo de emergencia es tu mejor defensa

Los expertos recomiendan ahorrar entre 3 a 6 meses de gastos esenciales.

Aunque aún no llegues a esa meta, cualquier ahorro te da tiempo y evita recurrir a tarjetas de crédito o préstamos en momentos difíciles.

## Evalúa si necesitas cobertura adicional

Si la cobertura de tu trabajo es limitada, considera un seguro por incapacidad individual.

Las pólizas varían en:

- Qué cubren
- Cómo calculan los beneficios
- Cuánto tiempo duran

Al comparar opciones, presta atención a la definición de incapacidad:

- Algunas cubren solo si no puedes trabajar en ningún empleo
- Otras te cubren si no puedes realizar tu profesión específica

La decisión depende de:

- Tus gastos mensuales
- Si tienes dependientes
- Tus ahorros disponibles

Si una interrupción en tus ingresos causaría un problema inmediato, vale la pena actuar ahora.

## Qué hacer si pierdes tu ingreso inesperadamente

Incluso con planificación, perder ingresos de repente puede ser abrumador.

Tener un plan hace toda la diferencia:

- Solicita beneficios lo antes posible (seguro laboral, beneficios estatales o Seguro Social)
- Contacta a tus prestamistas y proveedores. Muchos tienen programas de ayuda que no promocionan

- Usa tu fondo de emergencia solo para lo esencial

El objetivo es ganar tiempo hasta recuperar ingresos, no mantener el mismo nivel de gastos.

Tu ingreso es uno de tus activos más valiosos. Protegerlo no es opcional, es parte clave de tu bienestar financiero. Tomar acción hoy puede evitarte mucho estrés mañana.