

Su DINERO MENSUAL

Presentado por



Sus ahorros de emergencia están disminuyendo. Así puede volver a construir un colchón financiero

Prepararse para los imprevistos puede ayudarle a reducir el estrés financiero y proteger su futuro.

La mayoría de los estadounidenses no podría cubrir un gasto inesperado de \$1,000. De hecho, el porcentaje de personas que pueden afrontar una emergencia importante con sus ahorros ha disminuido en los últimos años. Según el informe anual sobre ahorros de emergencia de Bankrate, solo el 30 % de los estadounidenses podría cubrir un gasto inesperado con su cuenta de ahorros. Esto representa una disminución frente al 41 % del año anterior y al 44 % registrado dos años antes.

"Muchos hogares estadounidenses quieren aumentar sus ahorros, pero pocos están logrando avances significativos en este momento", señala Stephen Kates, analista financiero de Bankrate. Aunque el aumento del costo de vida continúa afectando los presupuestos familiares, contar con un fondo de emergencia sigue siendo una de las mejores maneras de reducir el estrés financiero y fortalecer la estabilidad económica a largo plazo.

¿Por qué son importantes los ahorros de emergencia?

Los gastos inesperados son una parte normal de la vida.

- El automóvil necesita una reparación.
- Un electrodoméstico deja de funcionar.
- Surge una emergencia médica.
- Hay que comprar útiles escolares.
- Los planes de viaje cambian de repente.

La pregunta no es si ocurrirá un gasto inesperado, sino si estará financieramente preparado cuando ocurra.

Sin ahorros, muchas personas recurren a tarjetas de crédito o préstamos para cubrir estos gastos. Aunque esto puede resolver el problema inmediato, también puede generar una carga financiera adicional en los meses siguientes.

Un fondo de emergencia le brinda opciones. En lugar de preocuparse por cómo conseguir dinero cuando surge un imprevisto, ya cuenta con un respaldo financiero.

Comience con una meta más pequeña de lo que imagina

Muchas personas tienen dificultades para ahorrar porque la meta les resulta demasiado ambiciosa.

Tradicionalmente, se recomienda ahorrar entre tres y seis meses de gastos. Aunque sigue siendo un excelente objetivo a largo plazo, no tiene que comenzar por ahí.

Una estrategia más realista es crear primero un fondo de emergencia y aumentarlo poco a poco. Incluso unos pocos cientos de dólares pueden ayudar a cubrir gastos inesperados comunes y disminuir la necesidad de utilizar crédito.

Lo más importante no es cuánto ahorra al principio, sino desarrollar el hábito de ahorrar de forma constante.

Automatice sus ahorros

Una de las formas más sencillas de avanzar es automatizar el proceso.

Programar una transferencia automática desde su cuenta corriente a su cuenta de ahorros elimina la necesidad de tomar una decisión cada mes. En lugar de ahorrar únicamente lo que sobra, está convirtiendo el ahorro en una prioridad desde el principio.

Las pequeñas contribuciones pueden acumularse más rápido de lo que imagina.

Por ejemplo, ahorrar \$25 por semana puede generar aproximadamente \$1,300 al año.

La constancia suele ser más importante que la cantidad.

Construya resiliencia financiera paso a paso

La estabilidad financiera no se construye de la noche a la mañana.

Se desarrolla mediante pequeñas decisiones que se repiten de forma constante a lo largo del tiempo.

Cada dólar ahorrado le brinda:

- Más flexibilidad financiera
- Mayor tranquilidad
- Más confianza para enfrentar imprevistos
- Mayor protección frente al estrés financiero

No necesita tener una cuenta de ahorros perfecta para comenzar. Solo necesita dar el primer paso.